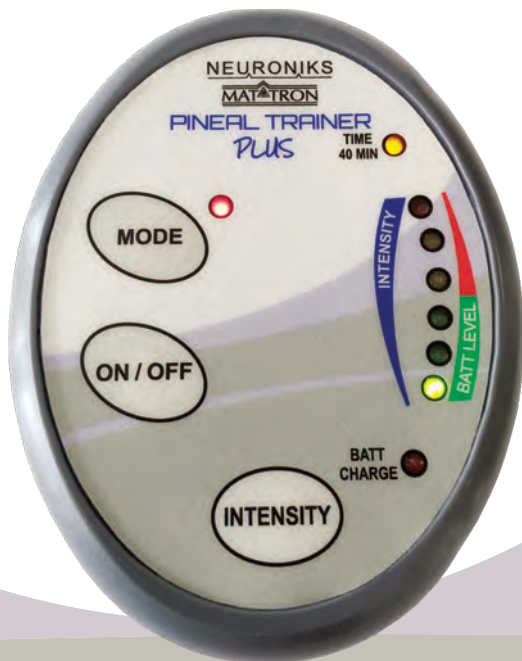


neuroniks



EXCELÊNCIA EM FREQUÊNCIAS

PINEAL TRAINER PLUS



MANUAL DE INSTRUÇÕES

IMPORTANTE

SÓ UTILIZE O PINEAL TRAINER PLUS
APÓS ESTUDAR ATENTAMENTE O
MANUAL DE INSTRUÇÕES

MANTENHA O PINEAL TRAINER FORA
DO ALCANCE DE CRIANÇAS OU DE
PESSOAS QUE O DESCONHEÇAM

NÃO RECOMENDAMOS O USO DO PINEAL
TRAINER PLUS EM EPILÉPTICOS,
PORTADORES DA SÍNDROME DE DOWN
E MAL DE PARKINSON OU USUÁRIOS DE
MARCA-PASSO E DE IMPLANTES DE
DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS

A REPROGRAMAÇÃO MENTAL
CONFORME EXPLICADA NESSE
MANUAL É TÃO IMPORTANTE
QUANTO A ESTIMULAÇÃO
COM O PINEAL TRAINER PLUS

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	5
• A unidade completa inclui	6
• Não utilize em caso de	7
• Cuidados durante a micro estimulação	7
• Precaução geral	8
• Indicação e descrição das funções do PINEAL TRAINER PLUS	9
• Como selecionar o modo e o tempo de estimulação	12
• Detalhamento dos conectores do PINEAL TRAINER PLUS	13
• Detalhamento da bateria do PINEAL TRAINER PLUS	14
• Como fazer a estimulação - Ativador da Pineal	15
• Como fazer a estimulação - Ativador da Beta Endorfina ..	17
• Sugestões para sentir melhor a pulsação do estímulo	18
• Alerta do nível de carga da bateria	19
• Substituição da bateria recarregável	20
• Especificações elétricas	20
• Recarregador de bateria	21
• Especificações de saída	21
• Solução de problemas	21

• Substituição de acessórios	22
• Garantia	22
• Reparos	22
• Informações de contato	22
• Reprogramação Mental	23
• Regras básicas para a Reprogramação Mental	26
• Início da Reprogramação Mental	27
• Frases de limpeza do nível mental inconsciente	27
• Como gravar seu áudio	29
• Observações finais	31

INTRODUÇÃO

Agradecemos a oportunidade de fornecer parte dos recursos para o seu bem estar. **O PINEAL TRAINER PLUS** é um produto concebido para você complementar um estilo de vida saudável.

O **PINEAL TRAINER PLUS** é um gerador de correntes suaves produzidas através de micro pulsos elétricos aplicados sobre a pele (à altura da cabeça) e possui duas funções distintas:

- **Ativador da Pineal:** proporciona estimulação cerebral capaz de condicionar o usuário a funcionar naturalmente na frequência delta lenta (ou subdelta), necessária para a limpeza e reassignificação dos registros mentais e emocionais do inconsciente;

- **Ativador da Beta Endorfina:** proporciona estimulação cerebral específica (também em ritmo delta) para auxiliar o cérebro no aumento da produção de beta endorfina – um hormônio associado ao relaxamento e sensação de bem estar, altamente eficaz no combate ao estresse físico e emocional.

Como equipamento, o **PINEAL TRAINER PLUS** constitui uma modalidade específica de CES (*cranial electrical stimulation ou estimulação elétrica craniana*) e é fruto da evolução tecnológica capaz de fornecer seguramente micro correntes estáveis, através da geração de um sinal pulsátil de baixa frequência e harmônicos associados.

Enfatizamos que os resultados obtidos com o uso do **PINEAL TRAINER PLUS** podem variar de pessoa para pessoa e, nesse

sentido, ressaltamos também a importância de se adotar o emprego da reprogramação mental associada à estimulação.

Por favor, leia com atenção todo o conteúdo desse manual antes de usar o equipamento.

O **PINEAL TRAINER PLUS** foi construído com tecnologia capaz de assegurar vários anos de utilização, sem problemas técnicos.

A UNIDADE COMPLETA INCLUI:

A - Uma (1) unidade geradora de micro correntes

B - Uma (1) bateria recarregável

de 9V- íon de lítio
(já instalada)

C - Um (1) carregador
de bateria

D - Uma (1) bolsa
para transporte

E - Um (1) manual do
produto em formato
eletrônico (em CD-ROM)

F - Um (1) cabo com clips
de orelha – ATIVADOR DA
BETA ENDORFINA

G - Um (1) cabo com eletrodos
tipo head set – ATIVADOR DA PINEAL



NÃO UTILIZE

Não utilize o PINEAL TRAINER PLUS nas seguintes situações/condições:

- Em caso de gravidez, amamentação ou em tratamento para engravidar;
- Em caso de implantes de dispositivos, tais como um marca-passo, etc;
- Em pacientes portadores de síndrome de Down, mal de Parkinson e epilepsia.

Como qualquer outro dispositivo eletroeletrônico, nunca utilize:

- Ao dirigir veículos;
 - Ao operar máquinas e equipamentos;
 - Perto de água (piscina, praia, etc).
- * Nunca ligue os cabos do **PINEAL TRAINER PLUS** ou seu carregador de bateria a qualquer outro dispositivo.

CUIDADOS DURANTE A ESTIMULAÇÃO

1. Nunca coloque os eletrodos (tipo clip de orelha ou tipo headset) sobre lesões de pele, abrasões, cicatrizes recentes, cortes, erupções ou queimaduras de sol.
2. Não utilize se a sensação da estimulação ficar repentinamente diferente ou dolorida (como uma picada de agulha ou espinho). Desligue o aparelho imediatamente, procure orientação nesse manual ou entre em contato com o FABRICANTE.

3. Recomenda-se precaução especialmente se o usuário estiver usando remédios prescritos ou substâncias potencialmente nocivas, uma vez que não se sabe se a estimulação por micro correntes poderá interagir ou causar reações individuais.
4. Nunca aplique os contatos metálicos dos eletrodos diretamente sobre a pele (eles devem estar sempre conectados através da esponja umedecida no caso do eletrodo tipo headset do Ativador da Pineal ou de um pequeno algodão umedecido no caso do Ativador da Beta Endorfina).
5. Mantenha o algodão/esponja que envolve os terminais dos eletrodos sempre úmido. Caso contrário, poderá causar queimadura eléctrica e cicatriz na pele.
6. Sempre ajuste a intensidade da estimulação em um nível confortável.

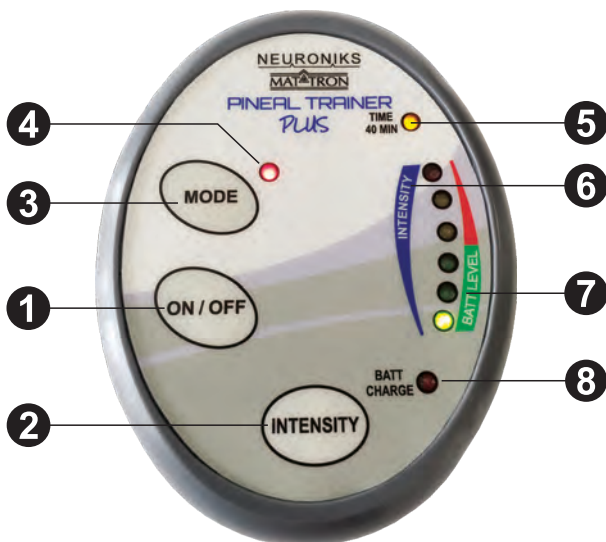
** Umedeça as esponjas/algodão preferencialmente com soro fisiológico.*

PRECAUÇÃO GERAL

Embora essa tecnologia seja geralmente considerada segura, existe potencial para reações individuais raras que não podem ser razoavelmente previstas.

Portanto, o uso do **PINEAL TRAINER PLUS** implica na total e implícita concordância de que você é responsável pela decisão de usar essa tecnologia.

INDICAÇÃO E DESCRIÇÃO DAS FUNÇÕES DO PINEAL TRAINER PLUS



1 - Tecla **LIGA/DESLIGA**.

Aperte e segure por 1 segundo para ligar/desligar.

2 - Tecla de **AJUSTE DE INTENSIDADE** da estimulação.

Aperte e solte várias vezes até atingir a intensidade desejada.

3 - Tecla de seleção do **MODO** da estimulação (Ativador da Pineal/Ativador da Beta Endorfina).

*Quando o aparelho é ligado, o modo de estimulação **Ativador da Pineal** é automaticamente selecionado. Aperte 1 vez para selecionar*

o modo de estimulação **Ativador da Beta Endorfina**.

Se quiser retornar para o modo anterior, basta apertar a tecla mais uma vez.

4 - Indicador do **MODO** da estimulação (**Ativador da Pineal/Ativador da Beta Endorfina**).

Quando o led está **aceso** indica o modo de funcionamento em **Ativador da Beta Endorfina** e quando **apagado**, indica o modo de funcionamento em **Ativador da Pineal**.

5 - Indicador do **TEMPO** de estimulação.

Quando **aceso** indica tempo de funcionamento de **40 minutos** e quando **apagado** indica o tempo de funcionamento de **25 minutos**.

* Quando o aparelho é ligado, o tempo padrão de 25 minutos é automaticamente selecionado.

** Para selecionar o tempo de 40 minutos ligue o aparelho (acionando a tecla ON/OFF) e imediatamente, aperte e solte a tecla MODE. Nesse momento, o led de indicação de 40 minutos acende. Caso queira voltar para o tempo padrão de 25 minutos, é necessário desligar o aparelho e ligá-lo novamente. Por isso, recomenda-se determinar o tempo de duração da estimulação antes de ligar o aparelho para evitar múltiplas operações.

*** O modo de estimulação **Ativador da Beta Endorfina** deve ser selecionado somente após ter selecionado o tempo de duração da sessão. Lembre-se que quando o aparelho é ligado, o modo **Ativador da Pineal** e o tempo de **25 minutos** são automaticamente selecionados.

6 - Indicador da **INTENSIDADE** de estimulação.

Indica 6 níveis de intensidade, variando de níveis mais baixos (verdes), passando pelos níveis intermediários (amarelos), até o

nível mais alto (vermelho). Recomenda-se ajustar um nível de intensidade confortável. Lembre-se que nível mais alto não significa necessariamente nível mais eficiente!

7 - Indicador de NÍVEL da bateria.

Indica 6 níveis de intensidade, variando do nível mais baixo (vermelho), passando pelos níveis intermediários (amarelos), até níveis mais altos (verdes).

8 - Indicador de necessidade de RECARGA da bateria.

Quando esse led começa a piscar, indica a necessidade de recarga da bateria. Caso isso ocorra durante uma sessão de estimulação, o usuário poderá terminar a sessão antes de recarregar a bateria. Posteriormente, conecte o carregador de bateria no conector indicado (figura a seguir) e ligue o carregador na tomada (110 a 240 V).



**Durante a recarga, o led ficará aceso o tempo todo e apagará somente quando a carga estiver completa.*

Por motivos de segurança, o Pineal Trainer Plus não funcionará para estimulações durante a recarga.

COMO SELECIONAR O MODO DE FUNCIONAMENTO E O TEMPO DE ESTIMULAÇÃO

Toda vez que o aparelho é ligado, o modo Ativador da Pineal e o tempo de 25 minutos são automaticamente selecionados. Também toda vez que o aparelho é ligado, o processador interno faz automaticamente uma verificação do nível de carga da bateria, gastando 3 segundos para realizar essa rotina. É nesse intervalo de 3 segundos após ligar o aparelho que é possível mudar o tempo de duração da estimulação. Se desejar retornar para o tempo de 25 minutos é preciso desligar o aparelho.

DE FORMA PRÁTICA:

FUNÇÃO	TEMPO	TECLAS
Ativador da Pineal	25 minutos	Basta apertar a tecla ON/OFF (seleção automática)
Ativador da Pineal	40 minutos	Apertar a tecla ON/OFF e logo em seguida apertar a tecla MODE
Ativador da Beta Endorfina	25 minutos	Apertar a tecla ON/OFF e após 3 segundos apertar tecla MODE
Ativador da Beta Endorfina	40 minutos	Apertar a tecla ON/OFF e logo em seguida apertar a tecla MODE . Então apertar a tecla MODE mais uma vez

DETALHAMENTO DOS CONECTORES DO PINEAL TRAINER PLUS

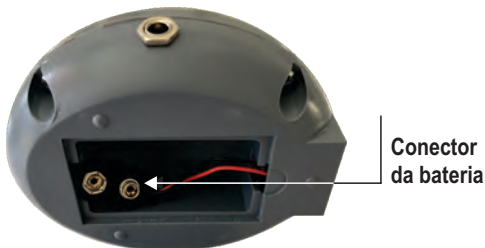
Conector do
ativador da
**Beta
Endorfina**

Conector
do ativador
da
Pineal

**Carregador
da Bateria**



DETALHAMENTO DA BATERIA DO PINEAL TRAINER PLUS

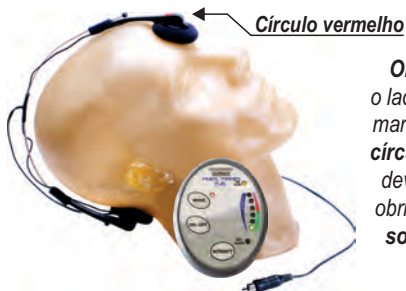


COMO FAZER A ESTIMULAÇÃO - ATIVADOR DA PINEAL

- 1 - Previamente, escolha um ambiente tranquilo, saudável e sem barulhos. Desligue o telefone e prepare-se para um intervalo ininterrupto de 25 a 40 minutos para realizar uma sessão completa de estimulação, relaxamento e reprogramação mental. Tenha em mãos o aparelho Pineal Trainer Plus, o headset, algodão e soro fisiológico e um aparelho tocador de CD, MP3 player, iphone, ipad, etc. Limpe previamente a pele nos pontos de contato (*ponto na testa e na terceira vértebra cervical*).
- 2 - Umedeça as esponjas do headset com soro fisiológico.
- 3 - Encaixe o pino do headset no conector do Ativador da Pineal, conforme ilustra a figura abaixo (*conector mais à direita do aparelho*).



4 - Posicione o headset conforme ilustra a figura abaixo (um lado sobre a testa, um pouco acima do ponto entre as sobrancelhas e o outro sobre a terceira vértebra cervical).



Observação:
o lado do headset marcado com um **círculo vermelho** deve ser usado obrigatoriamente **sobre a testa**.

5 - Defina previamente o tempo de estimulação (25 ou 40 minutos) e então, ligue o aparelho, acionando a tecla ON/OFF.

6 - Ajuste o nível da intensidade através da tecla INTENSITY até obter uma sensação confortável (sentindo uma pequena vibração sobre a testa e percebendo uma espécie de flash branco/azulado dentro da cabeça, independentemente se os olhos estão abertos ou fechados).

7 - Acomode-se em uma cadeira ou poltrona confortável.

8 - Coloque o fone de ouvido (preferencialmente tipo earbud - que encaixa dentro do ouvido). Ligue o aparelho de som ou MP3 player para reproduzir o áudio com sua reprogramação mental. Essa deverá tocar durante o tempo de estimulação (de 25 a 40 minutos).

9 - Ao término da estimulação, retire o headset da cabeça e desligue seu aparelho de som e retire o fone de ouvido. Aguarde por um período de 10 a 15 minutos para iniciar outras atividades (leitura, estudos, trabalho, dirigir veículos, etc).

*** O Pineal Trainer Plus desliga automaticamente.**

COMO FAZER A ESTIMULAÇÃO - ATIVADOR DA BETA ENDORFINA

1 - Previamente, escolha um ambiente tranquilo, saudável e sem barulhos. Desligue o telefone e prepare-se para um intervalo ininterrupto de 25 a 40 minutos para realizar uma sessão completa de estimulação e relaxamento. Tenha em mãos o aparelho Pineal Trainer Plus, os eletrodos tipo Clip de orelha, algodão e soro fisiológico. Limpe previamente a pele nos pontos de contato (nos lobos das orelhas).

2 - Encaixe o pino do cabo no conector do Ativador da Beta Endorfina, conforme ilustra a figura a seguir (*conector mais à esquerda do aparelho*).

3 - Umedeça dois pequenos fragmentos de algodão com soro fisiológico e coloque-os sobre os contatos metálicos dos Clips de orelha. Posicione os Clips nos lobos das duas orelhas.



**Algodão
Úmido**

***O Clip marcado
com um sinal + deve
ser colocado na
orelha direita**



4 - Defina previamente o tempo de estimulação (25 ou 40 minutos) e então, ligue o aparelho, acionando a tecla ON/OFF.

5 - Aguarde 3 segundos e então, selecione o modo Ativador da Beta Endorfina através da tecla MODE. O led vermelho próximo da tecla MODE acenderá.

6 - Ajuste o nível da intensidade através da tecla INTENSITY até obter uma sensação confortável (sentindo uma pequena vibração nos lobos das orelhas e percebendo uma espécie de flash branco/azulado dentro da cabeça, independentemente se os olhos estão abertos ou fechados).

7 - Acomode-se em uma cadeira ou poltrona confortável.

8 - Se desejar, coloque o fone de ouvido (preferencialmente tipo earbud - que encaixa dentro do ouvido). Ligue um aparelho de som ou MP3 player para reproduzir áudio com música relaxante.

9 - Ao término da estimulação, retire os Clips das orelhas, desligue seu aparelho de som e retire o fone de ouvido. Aguarde por um período de 10 a 15 minutos para iniciar outras atividades (leitura, estudos, trabalho, dirigir veículos, etc). * *O Pineal Trainer Plus desliga automaticamente.*

SUGESTÕES PARA SENTIR MELHOR A PULSAÇÃO DO ESTÍMULO

Caso não esteja sentindo o fluxo de micro corrente pulsátil, mesmo após umedecer com soro fisiológico o algodão que envolve os terminais dos Clips de orelha/ Esponjas do Headset, aumente o nível de intensidade, substitua o algodão e umedeça-o um pouco mais com soro fisiológico a 3%.

Alternativamente, um gel condutor ou de aloe vera poderá ser usado para melhorar a condução. Beba água e líquidos suficientes para manter o corpo bem hidratado. O nível de hidratação poderá afetar a sensibilidade da pele.

ALERTA DE CARGA DA BATERIA

O led vermelho (8) indicador de CARGA DA BATERIA começará a piscar quando o nível da bateria estiver baixo. Isso significa que a bateria precisa ser recarregada em breve, mas o aparelho ainda continuará funcionando por mais algum tempo. Assim que terminar a sessão ou quando puder, ligue o cabo do carregador de bateria ao conector localizado na lateral direita do PINEAL TRAINER PLUS.



*Ao conectar o cabo para recarregar a bateria do PINEAL TRAINER PLUS, o aparelho deixará de funcionar no modo de estimulação e apenas funcionará no modo de recarga de bateria, até que a mesma esteja plenamente recarregada. O led vermelho (8) indicador de CARGA DA BATERIA ficará aceso direto (sem piscar) e só apagará ao término total da recarga.

SUBSTITUIÇÃO DA BATERIA RECARREGÁVEL

A substituição da bateria só será necessária após cerca de 1000 a 1200 ciclos de recargas. Substitua a bateria somente após constatar que a mesma não mais aceita carga. Para substituição, abra a tampa traseira do compartimento de bateria do PINEAL TRAINER PLUS (na parte traseira do aparelho), desconecte-a do conector interno e substitua por outra bateria nova, certificando-se de verificar as especificações corretas da mesma (**bateria recarregável de 9 volts, de íon de lítio, de alta duração**).



ESPECIFICAÇÕES ELÉTRICAS

• ENERGIA DE ALIMENTAÇÃO

O PINEAL TRAINER PLUS é alimentado por uma bateria recarregável de 9 volts, de íon de lítio, de longa duração.

• RECARREGADOR DE BATERIA

Recarregador de bateria com entrada de 100-240VCA, 50/60 HZ e saída de 12VDC – 1A com pino positivo central.

* **Cuidado:** A utilização de alimentação fora dos padrões acima especificados pode danificar o aparelho, invalidar a garantia e colocar o usuário em risco.

• ESPECIFICAÇÕES DE SAÍDA

- **Modo Ativador da Pineal:** a frequência de saída nos terminais do cabo de estimulação é de ~ 0.271 Hz $\pm 0,01$ Hz, com onda quadrada de 9V máx em flutuação e I máx limitada a 4mA .

- **Modo Ativador da Beta Endorfina:** a frequência de saída nos terminais do cabo de estimulação é de ~ 0.51 Hz $\pm 0,01$ Hz, com onda quadrada bifásica de 23 Vp máx por ciclo em flutuação e I máx limitada a 800 μ A.

SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Caso não consiga sentir (perceber) a micro pulsação após ligar e ajustar o aparelho, verifique a carga da bateria (led vermelho piscando no lado inferior direito) e providencie uma recarga da mesma. Caso o problema persista, siga os seguintes passos:

a. desligue o aparelho e verifique a umidade dos dois algodões que envolvem os terminais ds Clips de orelha/Esponja do Headset;

b. desligue o aparelho e verifique as conexões do cabo de estimulação.

Se necessário, substitua o cabo e verifique novamente a pulsação.

Se o problema ainda persistir, entre em contato com o fabricante ou fornecedor.

SUBSTITUIÇÃO DE ACESSÓRIOS

Caso necessite substituir os acessórios do PINEAL TRAINER PLUS, entre em contato com o fornecedor ou fabricante.

GARANTIA

O **PINEAL TRAINER PLUS** possui garantia de 12 meses contra defeitos de fabricação, a partir da data de entrega do aparelho.

A garantia é anulada se o defeito for causado por quedas, negligência ou mau uso na operação.

REPAROS

Gentileza entrar em contato com o fornecedor ou fabricante para obter informações sobre políticas de envio/reenvio do aparelho em caso de manutenção.

INFORMAÇÕES DE CONTATO

e-mail: mattron@mattron.com.br

Telefones: (31) 3789-7789
3223-7976 – 999527788

REPROGRAMAÇÃO MENTAL

A Reprogramação Mental consiste em modificar e melhorar os padrões de funcionamento cerebral. É realizada através da alteração dos nossos mapas e sistemas de crenças gravados no cérebro. Nesse sentido, o cérebro funciona como uma interface de extrema importância para o acesso à dimensão mental e em um nível ainda mais profundo para o acesso à dimensão espiritual.

Ao vivenciarmos as incontáveis experiências ao longo da vida, nosso cérebro vai processando e registrando milhões de informações, muitas delas carregadas de conteúdos emocionais extremamente prejudiciais a uma vida saudável e equilibrada, formando padrões e crenças que se cristalizam cada vez mais à medida que o tempo passa.

Uma vez estabelecido um padrão de funcionamento que sustenta crenças em limitações, perdemos completamente a consciência dos nossos verdadeiros potenciais. Assim, vamos vivendo reativamente, totalmente alheios à repetição de comandos inconscientes que determinam nosso estado de ser, nossa saúde, prosperidade ou carência, ânimo ou doença diante da vida.

Reprogramar a Mente é estudar a estrutura da experiência subjetiva, utilizar técnicas específicas para reorganizar nossas experiências, com a intenção de redefinir e assegurar melhoras nos níveis do comportamento, do sentimento e principalmente da capacidade de fazer uma conexão real e efetiva com os níveis mentais e espirituais de nosso ser.

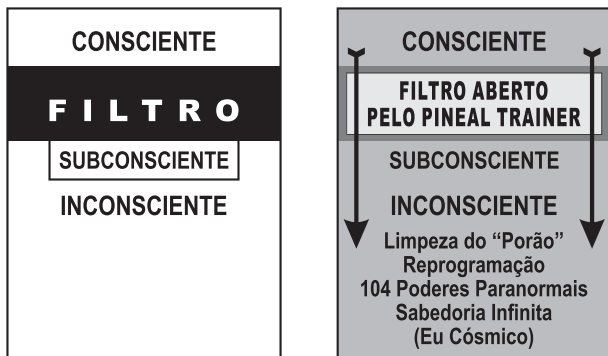
É praticamente um processo educacional de como utilizar melhor o cérebro. É a arte de modelar a forma e a sequência de estados e processos internos que refletem comportamentos externos e os critérios e crenças que mantêm a harmonia do sistema.

Existem muitos métodos de reprogramação mental, alguns mais outros menos eficientes em seus alcances. Dentre os mais conhecidos, podemos citar:

- controle mental, ioga, Tai Chi, Kung Fu, hipnose, biofeedback, neurofeedback e outros tantos. Todos os métodos citados de alguma forma atingem os níveis mentais e causam uma modificação dos ritmos cerebrais com influência direta no comportamento e bem estar das pessoas que os praticam. Entretanto, a estimulação cerebral proporcionada pelo PINEAL TRAINER PLUS causa uma drástica modificação no funcionamento das ondas cerebrais do usuário, tornando possível o aumento da predominância dos ritmos alpha, Theta e Delta, proporcionando uma sensação de bem estar, de maior equilíbrio psicofísico e a consequente abertura dos níveis mentais mais profundos, inconscientes. Ao atingir o funcionamento cerebral com predominância de ondas Delta, a pessoa se torna mais suscetível e pronta para reprogramar os registros contidos no inconsciente, em sua maioria os grandes responsáveis pelo nosso estado atual, impregnados de emoções densas, negativas e geradores de condicionamentos e reações improdutivas, viciadas, doentes.

O Inconsciente não é analítico e, portanto, aceita como verdade qualquer programação que se fizer sobre ele.

Também o inconsciente é atemporal, portanto, só registra o aqui e agora.



O nível Inconsciente ultrapassa o nível Subconsciente. No nível mental Subconsciente podemos seguir ou não as programações sugeridas. Por isso, nem sempre obtemos êxito considerável com a maioria dos outros métodos citados anteriormente. Entretanto no Inconsciente a Mente simplesmente segue instruções e processa literalmente o que é programado ou reprogramado. Dessa maneira, torna-se possível remover traumas, ressignificar experiências e “implantar” hábitos saudáveis e comportamentos produtivos. Ao programar o Inconsciente no tempo presente, estamos de fato reprogramando o passado e determinando o futuro. O filtro que esconde os registros no Inconsciente só é plenamente aberto com o condicionamento de ritmos cerebrais em Delta, exatamente o ritmo de estimulação produzido pelo **PINEAL TRAINER PLUS**.

REGRAS BÁSICAS PARA REPROGRAMAÇÃO MENTAL:

1 - Nunca utilize a palavra "NÃO" na formação de suas frases. Isso porque na idade pré-lógica você deve ter ouvido acima 100.000 (cem mil) "NÃOS". Assim sendo, sua Mente Inconsciente está saturada da palavra "Não" e deixa de considera-la.

A Mente Inconsciente rejeita a palavra não, pois ela foi estruturada para criar e não aceita não criar. Portanto, caso você esteja querendo, por exemplo, livrar-se de um medo, nunca grave em seu áudio uma frase do tipo: "(nome), você não tem medo do escuro", o que resultaria exatamente em um efeito contrário. Substitua todo o conteúdo negativo por afirmações totais e exclusivamente positivas.

2 - Use o seu nome próprio, depois a palavra você, seguida de qualquer verbo somente no tempo presente.

Exemplos:

Você é....

Você está.....

Você possui....

Você realiza.... etc.

3 - O termo Eu sou..., deve ser evitado, pois trata-se de um diálogo entre a sua Mente Consciente e sua Mente Inconsciente, dificultando o processo de aprofundamento mental.

4 - Use sempre o tempo presente:

a) Porque o passado é algo que já ocorreu.

b) O futuro é algo que tem tempo indeterminado, pois sempre acontecerá em função do tempo presente.

Assim, tudo que você quiser transformar em realidade, deve ser gravado no nível Inconsciente como algo que já existe aqui e agora.

INÍCIO DA REPROGRAMAÇÃO MENTAL:

(Seu nome), você é cada vez mais calmo (a), tranquilo (a) e sereno(a). Seu corpo está totalmente descontraído. Sua mente esta funcionando numa frequência delta muito lenta e em perfeitas condições.

FRASES DE LIMPEZA DO NÍVEL MENTAL INCONSCIENTE

(Seu nome), você está totalmente livre, a partir de agora de todos os traumas, rejeições, frustrações, decepções, que tenha sofrido durante a sua gestação, seu nascimento, sua infância, sua adolescência, idade adulta e em dias atuais. Você perdoa todos aqueles que te ofenderam e perdoa a si próprio da mesma forma e totalmente. Em você ficou apenas um grande vazio que era ocupado por aqueles problemas. A partir de agora, esse vazio vai sendo totalmente preenchido de luz, paz, alegria, felicidade, amor, altruísmo, tranquilidade, harmonia e equilíbrio físico mental, emocional e espiritual.

FRASES DE SAÚDE GENÉRICA

(Seu nome) de agora em diante, sua Mente Inconsciente regula totalmente o seu corpo. Todos os seus órgãos estão funcionando perfeitamente e harmoniosamente, todas as

suas glândulas estão funcionando perfeitamente e harmoniosamente. Todos os seus níveis hormonais estão perfeitos. Todas as células do seu corpo estão perfeitas e funcionando em total harmonia.

FRASES DE SAÚDE ESPECÍFICA

(fazer aqui, frases sobre o órgão ou o local afetado como já estando totalmente restabelecido).

Exemplo:

“(Seu nome) sua visão é perfeita tanto para perto quanto para longe. E seus olhos, nervo ótico, cristalino e demais componentes de seu sistema visual estão perfeitos e funcionando harmoniosamente.”

OBSERVAÇÃO:

Utilize a criatividade para fazer diferentes frases sobre o mesmo assunto, enfatizando para o seu Inconsciente a condição saudável e harmoniosa do órgão afetado. Inegavelmente, o "computador Inconsciente", não sendo analítico irá registrar e executar a nível consciente um estado de plena saúde.

METAS:

Depois das frases de saúde específica, você deverá fazer as frases de suas metas, sobre os assuntos que você quiser, seguindo alguns critérios cuidadosamente:

Alguns exemplos de metas:

1 - (Seu nome), sua mente inconsciente atrai para você diariamente, um fluxo inesgotável de dinheiro e bens materiais.

2 - (Seu nome), você está muito feliz com a imensa fortuna que possui e a utiliza para a realização de todos os seus sonhos, para o auxílio de seus semelhantes e pela paz do nosso planeta. O que você faz é importante. Você trabalha em prol da humanidade e da evolução de sua alma.

3 - (Seu nome), seu Inconsciente atrai para você o emprego (ou o trabalho ideal) o qual te proporciona uma plena e total realização como profissional e como pessoa.

4 - (Seu nome), você está plenamente satisfeito, feliz e harmonizado com o seu trabalho, o qual te proporciona total satisfação pessoal e financeira.

PARAR DE FUMAR OU BEBER:

1 - (Seu nome), a partir de agora nenhum vício te domina.

2 - (Seu nome), nesse instante, sua Mente Inconsciente te liberta totalmente e para sempre do vício de fumar (ou de beber).

3 - (Seu nome), sua Mente Inconsciente desintoxica perfeitamente, harmoniosamente e imediatamente seu cérebro, pulmões e todo o seu organismo.

4 - (Seu nome), você se ama e respeita seu corpo profundamente e por isso rejeita totalmente o cigarro (ou a bebida).

COMO GRAVAR SEU ÁUDIO:

1 - Faça as frases conforme as sequências sugeridas, gravando todo o texto da primeira a última frase, sem interrupção. Repita toda sua gravação sem intervalo nem título, até completar um período total de 25 ou de 40 minutos

(duração da estimulação do PINEAL TRAINER PLUS). Dessa forma, sua programação original deverá durar entre 5 e 8 minutos e deverá ser repetida de 5 a 8 vezes.

Regra simples:

- para um áudio de **25 minutos** → programa original de **5 minutos** repetido **5 vezes**.

- para um áudio de **40 minutos** → programa original de **5 minutos** repetido **8 vezes** ou → programa original de **8 minutos** repetido **5 vezes**.

*** *Sua Mente Inconsciente apenas aceita como verdade algo que lhe é repetido inúmeras vezes, daí a necessidade de repetição.***

2 - O áudio ideal deverá ter um fundo musical instrumental, nunca vocal.

Exemplo:

Músicas clássicas orquestradas, mantras, músicas próprias para meditação.

Uma boa sugestão de música seria “Adágio de Albinoni”, pois a mesma contém uma frequência de 60 batidas por minuto no metrônomo, o que produz uma ativação do hemisfério cerebral direito, conforme pesquisas da programação neolinguística, com aceleração do índice de aprendizado em até 400%.

Para obter um programa de alta qualidade e eficiência profissional recomendamos os programas elaborados pelo **Dr. Paulo Faria** que é **neurocientista e psicólogo**, especializado em EEG, condicionamento cerebral e biofeedback.

Ele desenvolveu um método de treinamento de qualidade incomparável que reúne meios especiais de condicionamento através de técnicas de neurolinguística, programação metaliminar, técnicas especiais de gravação e masterização de áudio, produzido através de programas avançados de som profissional.

Ele pode ser contatado por:

e-mail: neurocienciaaplicada@gmail.com

Telefone: (31) 4141 2018

OBSERVAÇÕES FINAIS:

- O melhor horário para escutar seu áudio é à noite, antes de dormir. Na impossibilidade de escutar o áudio à noite, qualquer outro horário será bem vindo.
- O período mínimo de repetição de um programa deve ser de 28 dias (tempo característico de formação e acomodação de padrões mentais e energéticos).
- Em alguns casos como traumas profundos, abusos infantis, rejeições, uso de drogas e doenças graves, o programa deverá ser repetido por 6 meses ou mais.

Não tenha pressa, pois o sucesso é fruto da concentração, vontade, crença, desejo e acima de tudo de persistência e repetição. O seu futuro feliz, rico e saudável é fruto de um hoje bem programado!

Lembre-se que reprogramando o seu presente, você estará programando o seu futuro.

UM PRODUTO DA PARCERIA

neuroniks



EXCELÊNCIA EM FREQUENCIAIS