

## **METAIS TÓXICOS**

A medicina convencional tem o conhecimento de que os metais tóxicos ou metais pesados causam envenenamento, doenças quando ingeridos, inalados ou absorvidos pela pele.

O que ocorre entretanto, é que esses metais tóxicos, além de permanecerem nos vasos sanguíneos, se alojam no interior das células de órgãos como fígado, pulmão, ossos, cérebro, músculos, dentes, etc., impossibilitando, dessa forma, sua detecção através de exames laboratoriais tradicionais.

A presença de metais tóxicos no interior das células e suas implicações biofísicas e bioquímicas, dependendo do metal e de sua quantidade no organismo, ocasiona sinais e sintomas, desde vagos ou subjetivos, até graves (lesões no DNA, levando a neoplasias).

Sintomas vagos como parestesias (formigamento, flatulência, dores crônicas, "ruindade na cabeça e zonzeira"), para todas as doenças que não sabemos a causa, sempre criamos termos sugestivos para defini-las ou enquadrá-las em "sintomas" (conjunto de sintomas). Ex.: Síndrome de fadiga crônica, Síndrome do intestino irritável, Síndrome do pânico, Fenômeno de Raynaud, etc.

Por certo, tendo que hoje consideramos idiopáticos (de causa desconhecida), corresponde à doenças que não conseguimos desvendar mesmo com toda a ciência e tecnologia).

Atualmente a medicina utiliza recursos como, os da medicina quântica, Ortomolecular, engenharia genética, medicina nuclear, etc. Na tentativa de explicar origem de diversas doenças de causas desconhecidas.

O alvo principal, dos estudiosos, tem sido as células, as moléculas e os elementos químicos, dentre estes, os "tóxicos", que produzem "lesões intracelulares".

### **CONCEITO DE METAIS TÓXICOS:**

São elementos químicos, alguns estranhos ao nosso organismo, outros necessários a ele, que em excesso (quando atingem níveis patológicos, se tornam extremamente maléficos).

A característica fundamental do metal tóxico (ou metal pesado) é produzir depleções, ou seja, reduzir a ação de minerais essenciais específicos. Esses metais tóxicos, agindo de forma direta ou pela deficiência destes minerais essenciais, levam ao aumento de RL (Radicais Livres), causando lesões mitocondrias, alterações de enzimas, hormônios, neurotransmissores.

### **TIPOS DE METAIS TÓXICOS:**

A seguir, uma visão geral das fontes de contaminação de alguns metais tóxicos mais estudados e os sintomas que podem produzir.

#### **1. CHUMBO:**

##### ☛ **Sintomas:**

Fadiga crônica, cefaléia, hipertensão arterial, hiperatividade infantil, depressão, déficit de memória, dores abdominais, déficit cognitivo.



##### ☛ **Fontes de contaminação:**

Cigarros, tintas, tinturas de cabelos, poluição provocada pelas emissões de automóveis, pesticidas, agrotóxicos, contato direto com a gasolina.

#### **2. MERCÚRIO:**

##### ☛ **Sintomas:**

Depressão, tremores nos membros, quadro psicóticos, irritação, distúrbios da fala e gagueira (principalmente em crianças), convulsões, alergias respiratórias, alucinações, distúrbios de memória, baixo desempenho sexual, redução da imunidade.

☛ **Fontes de contaminação:**

Agrotóxicos, pesticidas, fungicidas, peixes (contaminação das águas dos rios ocasionadas pelo garimpo do ouro), frutos do mar, obturações de amálgama dos dentes, termômetros quebrados (ingeridos por crianças), vapor de lâmpadas fluorescentes.

**3. CÁDMIO:**

☛ **Sintomas:**

Tonturas (labirintoses), hipotensão arterial inicialmente, depois hipertensão, cefaléia, anemia intratável, nefrotoxicidade, câncer de pulmão, bexiga, útero, ovário e próstata.

*Fontes de contaminação:*

Cigarros (fumaça), açúcar de cana (pulverização dos canaviais), enlatados, chás, farinhas refinadas, mocotós, fumaça das plantações de cana-de-açúcar e das indústrias em geral.

**4. ALUMÍNIO:**

☛ **Sintomas:**

Dores musculares crônicas, fadiga, gastroenterites, encefalopatia, angústia, redução da memória (para fatos recentes), diminuição do crescimento, mal de Alzheimer, expulsa o cálcio dos ossos (osteoporose), queda de cabelo, dormência ou formigamentos quando se fica na mesma posição, etc.. Em crianças: distúrbios de fala, "dor do crescimento", gagueiras, hiperatividade e da indisciplina, anemia, microcística hipocrônica refrataria ao tratamento com ferro, alterações ósseas e renais, anorexia e até psicoses, etc.

☛ **Fontes de contaminação:**

Medicamentos antiácidos (contendo hidróxido de alumínio), chás de ervas, queijos, farinha de trigo, areação de panelas de alumínio (principalmente após contato com substâncias ácidas como: limão, extrato de tomate, etc.), embalagens aluminizadas, desodorantes (spray - inalação), tinturas de cabelo, tratamento de água (com sulfato de alumínio), piscinas.

**5. ARSÊNICO:**

☛ **Sintomas:**

Hipotireoidismo, hipertensão arterial, dermatites, mastopia fibrocística (nódulos nos seios), cisto de ovário, câncer de pele, pulmão e fígado.

☛ **Fontes de contaminação:**

Agrotóxicos, hortaliças, carne de frango (substâncias usadas para o crescimento), vegetais folhosos verdes, perfumes.

**6. NÍQUEL:**

☛ **Sintomas:**

Dermatite, alergias, rinite crônica, depressão, hipoglicemia, emotividade, alergias de pele (bijouterias), mutações de DNA, **depleta o Cromo** (ação carcinogênica),

☛ **Fontes de contaminação:**

Margarinas e óleos hidrogenados, fertilizantes, panelas de aço inox.

**7. FLÚOR:**

☛ **Sintomas:**

Fibromialgia, fadiga crônica, depressão, distúrbios de memória, afeta a visão (fica turva) e outros a serem ainda estudados.

Recomendamos a leitura do livro, O FLÚOR e outros vilões da Humanidade fone para compra: (11) 3885-4667

☛ **Fontes de contaminação:**

Principalmente água e creme dental.